FC

LA DORSALGIE CHRONIQUE :

Comment traiter les différentes sources de douleurs et analyse du lien entre la posture et les douleurs de dos ?

N° DPC : 72992425176

Financement

DPC

Indemnité : 95 €

Connectée

Public : Kinésithérapeutes

Durée : 5 heures

Pré-requis : Aucun

Objectifs pédagogiques

- Revoir l'anatomie osseuse, musculaire et nerveuse de la zone concernée.
- Comprendre les mécanismes de la douleur chronique, et savoir prévenir sa chronicisation.
- Savoir à quel moment rediriger un patient quand cela est nécessaire.
- Apprendre à mettre en place une stratégie de rééducation musculaire adapté aux déficits.
- Eduquer le patient aux faits de la science et prévenir les fausses idées.

Programme

La formation s'organise de la manière qui suit :

- **QCM initial** : Un questionnaire d'autoévaluation pour faire le point sur vos connaissances .
- **Module 1** : Bases essentielles à la compréhension
- **Module 2** : Source des douleurs thoraciques et costales
- **Module 3** : Diagnostic différentiel
- **Module 4** : Douleurs et posture: une cause de la dorsalgie chronique ?
- **Module 5** : Traitement en kinésithérapie : que faire contre la douleur chronique ?
- **QCM final** : Un questionnaire d'autoévaluation pour valider les acquis