



FI

LOMBALGIE CHRONIQUE : Évaluation, traitement et prise en charge de la douleur

Objectifs pédagogiques

N° DPC : 72992425162

Financement



Indemnité : 216,6 €

Connectée

Public : 

Kinésithérapeutes

Durée : 9 heures

Pré-requis : Aucun

- ✓ Consolider les connaissances anatomiques des kinésithérapeutes sur la région lombo-sacrée.
- ✓ Améliorer les connaissances des kinésithérapeutes sur les douleurs et pathologies de la région lombaire.
- ✓ Maîtriser des outils de bilans adéquats pour évaluer la douleur et construire une rééducation.
- ✓ Savoir identifier les drapeaux rouges et réorienter le patient si nécessaire.
- ✓ Construire un programme de rééducation pour le patient lombalgique chronique au cabinet.
- ✓ Informer le patient de façon éclairée sur sa douleur et le former pour une prise en charge autonome.

Programme

La formation s'organise de la manière qui suit :

- **QCM initial** : Un questionnaire d'autoévaluation pour faire le point sur ses pratiques.
- **Module 1** : Rappels anatomiques
- **Module 2** : Cas cliniques
- **Module 3** : Étiologies de la lombalgie chronique
- **Module 4** : Cas cliniques
- **Module 5** : Outils de bilan kinésithérapique et dossier patient
- **Module 6** : Tests de mobilité articulaire et de tonus musculaire – Drapeaux rouges
- **Module 7** : Cas cliniques
- **Module 8** : Outils de rééducation au cabinet libéral
- **Module 9** : Autonomie du patient et prévention
- **Module 10** : Cas cliniques
- **QCM final** : Un questionnaire d'autoévaluation pour valider les acquis